

إليك يا حبيب

قارنتي العزيزة
لقد قررنا ان نخصص هذه الزاوية لك لتقدم لك فيها ما
يملك من المواضيع كأمراء ، وكأم ، وكربة بيت . فاذا كنت
أما فأنك تهتمين دوما بعدد من النصائح والارشادات في
أساليب تربية الأطفال والعناية بهم . وإذا كنت شابة غير
متزوجة فإن عنايتك تنصب دون شك على الإزباء وعلى ما
يستجد في عالم الإزباء .
ورجاء تذكري . أن هذه الزاوية ستكون دائما منك واليك .
أعني ألينا بكل ما قد يشغل بالك من قضايا ومسحولات
مساعدتك على حلها على قدر الامكان . كما ننتظر ان توافي
زوايتك هذه بنصائحك وارشاداتك ولك منا الشكر سلفا
- المحررة -

اسرار من المطبخ

المسوق ، خلطي صفار البشقة
براس التوتة ثم اضيفي اليه خليط
السكر حتى تحصلي على عجينة -
وبعد ان تخرجي التوتة من كل
تمرة فسي في داخل كل منها قليل من
هذا العجين بحيث تبرز بعض الشيء -
ويمكن نثر قليل من الحلويات
الملونة فوق العجينة .

ايضا الكافورة المزينة ! ان العمل
ليس شاقا ولكن نتاجه ستكون يا حرة

وستحاول في هذه الزاوية تقديم
نفس الوجبات التي لا تتطلب منك
هذا خاصا ، يا سيدتي ، والتي قد
سأدفع هوى في نفوس ضيوفك .

كريم شوكوлада



جَنَائِزُ فُلُون

فِي مَيْدَانِ الْمَوْضِعِ

القاعة الخامسة وقد زخرت بالصيايا
الوالاتي جئن ليلحة عرنا غوصة
الشتاء ١٩٧٦/١٩٧٧

التماذج الحيوات الوالاتي سرنا
سبحا خفاها اعلمنا ، غرسنا فنيا الرقية
في الشبه بلان ، وخلفنا بضع كيلو
غراما من وزنتنا لتعطينا بمثل حسله
للناس المروسة للبيع في جيجع
متاجر الكراسي المجاعة
واينما التفتنا من بيلات الرخيل
التي هي عزنا موصلة هذا الشتاء ،
على ما يبدو ، وكذلك بعض البيلات
ذات التناثر القيصرة صنع مصنع
"دوديت"

وقد جلب الانتظار كلاك مصطف
جميل ياسلوب مكتوم زلفاهو الي
الركبة ، ترتبط به ليرة زينها كاج
من الفرو ، وقد اذننا كلاك معظلا

من قماش مخفي بلون (بودي) مطول
(بيدي) يلائم خاصة ساعات بصد
الفرح

من المتوقع هذه السنة ان يخفي
مقاس (البيدي) كليا - وسيكون
الانتظار بين كلبيتي او خاتسله
لساعات الصباح بعد الظهر ، و
بالاخص لساعات المساء
وهناك طاقم يتألف من سر تودة
(ماكس) ذلت اكلنا ذبيحة بالاسف
واكل قبيص سوله ذات لونان غولية
ورقية (كوكلي) مفتوحة
وكذلك ذلت الكثير من الطعام بالوان
شتى وضعنا التماذج فوق زناين
مع ملائحته مع القليقة والفسان -

واذا اردت ، ان يا سيديتي ، ان
تظهري بغيرك الشيايب فلا ترددي في
اختيار الالوان القاتمة واستقبال
الكتشا باسماة حلوة ...

معطف من قماش مخملي ،
•••••
•••••

الجنس الضعيف

التي تليها ايركان من المختصين
فرضوا الاطلاق ان ما يسمى علة
الباجنين الصنف ليس من الضف
اي قال : ودعى لها الباجين هذه
معرفة الباجين بعد دراسة علمية
التحليل لانتاجات الكرومويدين من خلا
جسين الكاكي والوايث وحلا
جسين كيفية الكاوية لبني الجينين
في الاراضي الجروفية الى الوالات
في مناطق النبات الشد من مقولة
مسيان في حال التفرغ لبعض
الفاغ او لاتمام العام
وعلى الاجمال يلخص الباحثون
في ان النبات الاث عرصة من
الغريبات للاراضي الناتجة عن غلب
جلا الكتلة البنية
وكان لا بد من المتاول عن سبب
الاختلاف في مقاييس الجريسم
شبه
وغير الباجين ايركان لاهله
والقوة القوية من ان كل علة من
الايام التنائية التي تشمل

من مذكرات معلمة حائرة

نهاد كامل متى .. والان انا وحيدى
.. ساهرة .. اجمل شيء في علمه
... كالنحاس في النوم واليقظة ...
رأيت ورايت المسجل في البحر
في اذنه قبل ان اترك قلبي .. تصيح
يمكنني تحقيقه ، خمسة صفرة حلوة
على خير يا بني الناس -
حائرة - نابلس

ميزة الطب الحديث

المسكنات والحقن والحقن
يسببه المفاصل المبردة
ودرة الحرق
قال طبيب شهير في بلجيكا
على هذا الجدل :
- الرجل لا يموت بل
يفقد نفسه جميع أسبق
به يقبل نفسه من حيث لا يشاء
اني متعجب كيف يسبب
مجموعة القروى التي يفان
وهذا احصاء اغير عليه
العالمين الأمريكيين :
لكن الصناعة المبردة
النساء نسبة ٧٢ وفاة

باريس - ذ - أ - ب - ج - اجمع
في باريس بين الثامن والعاشر
شهر نوفمبر نحو التي اختصاصي
في الطب وقسم العيادة والاصابة
للنحاج في قسم التحاليل بسانية
الاية جديدة لم تكن تظهر على الال
حتى عشرين سنة خلت ، اصبح لا بد
من اقتراح اساليب جديدة لعيادة
لصحة بالغة اللازمة والسرعة
مطلوبة .

ولذلك صار الالتجاء يعتمدون على
الاصابة التي بلغت منزلة رفيعة في
الثقة والاعتماد ، لكن ، كما يتبادر

والتي للاصابات المروضة على
الوقت ، امرا يعث على القلق ا
فان نصف الرضى عندما يستشرون
الطبيب لاستشارة من مريضه ،
انما يلاحظون ان الطبيب يكشف
ليسهم امراض اخرى غير الال
التي جعلوا يستشرون منه :
هلما ما حمل صندوق التحليلات
الاجتماعية في فرنسا مثلا ، على الرضى
فصص عام مبني على تحليل مفصلة
على كل التفرعات وهو فصص اجباري
وجباني ينبغي اقتضوه له كل
خسة اعوام .

.. نهار كامل مضى .. والان انا وحدي ..
.. ساهرة .. اجمل شيء في هذه ..

[illegible]

لا بد للطفل من الانفتاح
على العالم الخارجي منذ نعومة الاظفار

إذا بقي الظالم محصورا في بيئته
بحوجه الخاصة ، كالنار ما كانت حله
العدو واسعة ، فانها يصر عليه
بما أن يكسب كل ما ينبغي له من
وهاب وقبح أخلاقية .

غلا بد له من الانسجام مع العالم
بما يجري لكي يكون احتكاكه به
سببا لإفرازه الذاتي والنفسية .

فإنه لكافة مثلا من الممارف التقرية
أن يتم نشأ المظالم على معطرة الناس
ثم تفتت نفسه من المواقف
النسائية والاجتماعية التي تصير فيها
دولا غيرا بقولج النفس ،
يصر على سلوكه مع الآخرين ، سخيا
مرايا في تمام مواقف النفس فسي
من والشائد .

فقد أثبت علماء النفس منذ زمان
أن الإنسان لا يفهم معنى العصد
والفضول والبص . ولا معنى الساحة
سقاء وكومة الأخلاق ، ما لم
يها على نفسه .

وهذا من عدم الزاوية الأخلاقية .
المظالم ينبغي أن لم يبذل كل
ما ويجرب كل مشاعره . فانه

اللوازم : ١٠٠ غرام شوكولاته مرة (ليس

٤ ملائق كبيرة ماء
١ - ملائق سكر
٤ ملائق كبيرة كاكاو
٥٠ غراما من المورخين بدون ملح
١ صفار بيضة

ذبيبي الشوكولاتة على النار مع

ثم اضيفي للمورخين واخططي
لذي الخليط من فوق النار ودعيه
بعض الشيء وعندما يصبح
اضيفي صفار البيض ، وادهني
بالكريم الذي حصلت عليه .

تمور محشية

للاوامم :

غراما من مسحوق السكر
غراما من اللوز المسحوق

٢ غرام تمور
صغار بيضة صغيرة
بيضة الإعدام :

نظ

نظرات

تخطت المرأة العربية في إسرائيل خطوات واسعة على درب
المرأة المسلمة، ونالت المساواة التي ما زالت غريها في اقطار كثيرة
منها، وخرجت الى العمل ووقفت الى جانب الرجل في
المنزعة ونافسته بل وصابت مسؤولة عنه في بعض اللوائح
والبيانات وتعرفت كما تشاء وتحررت من التقاليد وخرجت
تقتضي الحالات الى العادات فلبست حتى البني جلوب
مفتحة السيقان والزيئود ، ورضي الرجل او ادغم عمل
في امام جافال - المودرن - بشمالهم وتخصيها، وصبر
المرء وهذا اقصى ما كانت المرأة العربية خاصة تعلم به .
ولكن هل تصدق، قارئ العزيز ، ان التحرر هذا هو
مظاهر لم تتعد الشكل ووقفت دون المضمون ؟

حتى لا تعجب اليك هذه العادة كما سمعتها من واوية
؟ قال لصديقه الذي جاء يعاتبه لانه لم يأخذه معه في
تته الخصوصية رغم ان مقاعد السيارة كانت تتسع
لأكثر من شخصين ؟ فقال صديقه : ولكن
كان مكانا لأرباب آخر . قال : ولكنها ترفض ان يجلس
ها رجل .

نا لم اطق السكوت فقلت : وما العمل لو كانت الراكبة
سيدة فهل كانت توافق ؟ قال : طبعاً لا مانع
من ذلك . وفي هذه الحالة تكون انت بجانبها وانست
، فكيف توافق ؟ قال : هكذا جرت العادة ان يستثنى
في القافواحدة منهن لا تعارض في الجلوس بجانب السائق
ان ترفض ان تجلس بجانب رجل آخر . قلت : ولكن
متن . قال : هذه هي الحقيقة فسمها ما شئت .

، أخي القاري، قصة من حياتنا تبكي وتضحك .

الواحدة في الشارع نصف عارية وترفض أن تجلس في
 قبة بجانب رجل وتزور وتشترط وتطالب بالعودة إل
 وهي التي حملت قديم وسارت في الشارع لا
 من محاسنها إلا ما أخذه النبي والعجايبونه قليلا ،
 من التعلل حتى نفهمك فتن من أترك بين مصدق
 وكافر بما يسمع .

التدخين يعرض القلب للخطر

نائج الدراسة التي أجراها البروفسور
دوركن بمستشفى هامبورج الجامعي

ن احتمال التعرض للاصابة
بجعة الصدوية لدى التسخين اكبر
مما كان يقدر من قبل . هذه

نتيجة الدراسات التي أجراها
دكتور دودرس دوركن
بالسبيل في الجامعي بالمغرب
إذا كانت زيادة الوزن
في اللحم وزيادة نسبة الدهن في
الدهن الحيواني العظيمة للبيئة
القلبية ، فإن التخمير يعد الآن
من هذه الدراسة - أكثر خطورة
كل علم العوامل -
تناول الدكتور دوركن
في دراسته ٢١٨ وجلا من
بين البازلاء القلبية من ترواج
مهم بين ١١ و ٤٤ سنة ، و ٢٥
ترواج اعمارهم بين ٢٧ و ٤٤
- وكانت النتيجة الأولى للخص
- سوية انه ليس من بين الرضي
التي تسمى انه فقد من غير
من (٢) كما كانت هذه
هي نفس النتيجة بالنسبة
- هات - أما بقية الرضي
منهم يمشون التسخين - وكان
عدد الجائز التي يمشونها
من الرجال كل يوم حوالي
- سبيرة -
المقارنة بخار الإباحة ٤١٢
عن طريقة الصلابة للخصم
منهم بعض القلب - وانصح أن
منهم ١٨٨٩ ليسوا من التسخين
التي يمشون في الترس

جدال شدید فی فہ
حول لقاح وقائی من السرط

احتتم مؤخرا جدال شديد حول
أمدد زرع ساجية أنه يقي التماس
هـ من من الخفاصة والتلائق ،
فداء السرطان .
سليم الفلاح الدكتور « جريز »
مدينه دويحي شمالي فرنسا
لقرفته هي أنه يفضل قسول
الكان « البيشة » قبل ظهوره لدى
بين من من الخفاصة والتلائق
الخفاصة والخسب على الاجمال .
سرف ان السرطان كناية عن
فوسوي في القلايا البدنية
يزي هذا الطبيب الفرنسي ان
وسيلة للقلاية انها هي التلقيح
يمتص تقاسم القلايا وتوابعها
من بعض
ان السليل لانساق هذا الهنق
هو ان يتناول كل ابن خمسة
من هذا الدواء الوقائي مرة
في
يضي شأن هذا الاكتشاف على
مرف ان العلاج لا يزال عسرا
فهم بعض التقدم في السنين
ان كبير الاختصاصين الدكتور
« جورد ماتى » في معهد

ابواب " اعمار العرب "

حمران العين شي شائع وقد يحدث
 من غير سبب ظاهر - فما معنى
 الإحمرار من الوجه الطبي ؟ وكيف
 ؟
 ينحسر على طيب اللون أن
 يسبب الحالات الخفيفة والحالات
 شديدة - ومن الحالات الخطيرة تفرح
 العين والتهاب المشواة أو
 ما تسمى بالزرق الذي يورث داخلي أو
 ما يسمى للزرق المخاطية .
 من الأمراض التي تساعد
 على تسببها في العين
 : التهابات الموضع بلا سبب لم
 تشاهد في العين ثم تقلص
 من الخ .
 أكثر ما يتبع حمران العين
 شقاق داخلي يصيب الجفون - ولا
 فرق إلا إذا ظهرت لكثرة

المخاطية التي تغلف عتبة الجفون -
 وقد يكون الاحتراق كيميائياً - فأنما
 عن تسرب الحوض أو الكحول أو
 لخواص السامة الأخرى إلى العين -
 وعندئذ ينبغي الطبيب أن يفسل عن
 المساب بلالة التي أو بالفصل
 القزويولوجي (ماء مغلول بالمخ)
 لكن حمران العين قد تكون له
 أسباب نزفية داخلية - وأكثرها
 يحدث ذلك عن تسرب الشرايين
 وارتفاع الضغط الدموي أو تلف
 الأوعية الدموية .
 ومن الأسباب أيضاً : التورم البطني
 والبطانة الكلوية والذخان الصفائي
 وذخان السيلاني - ويشعر الإنسان
 عندئذ بخراش تحت الجفون ويوجدون
 هذا فيجب جلونه كأنه يورث أن يؤذي
 الدم الزل من تحتها :
 وأن العين الحمراء - قد تسبب

يفسد الأمراض التي
 الأنف والحنجرة والحنجرة
 والحنجرة التي تفرغ إلى
 الأنف والحنجرة
 الزرق من العين
 والتسبب من أسباب
 أيضاً : التهابات
 والتهاب العين من
 العين - والذي لا يلاحظ
 نقصان الدموي
 وما يورث من
 ولذلك لابد من شدة
 شقاق السرعة - ولا
 الأشخاص الذين
 الخفيفة
 وقد يورث من
 وأنواع أمراض الشفوة

